

వచ్చే పాతికేళ్లు అమృతకాలం

పార్లమెంటు చరిత్రలో నవశకం

కొత్త ప్రజాస్వామ్య సాధనం జాతికి అంకితం రాజదండాన్ని స్వీకర్ ఆసనం వద్ద ప్రతిష్ఠించిన ప్రధాని మోడీ

కొత్త పార్లమెంటు తీసుకొనే నిర్ణయాలు భవిష్యత్ భారతావనికి దోహదం: పిఎం

ఆత్మనిర్ణయ భారత్ కు ప్రతీకగా కొత్త భవనం నిర్మాణ కార్యక్రమం ఘనంగా సత్కరించిన ప్రధాని

న్యూఢిల్లీ, మే 28: కొత్తపార్లమెంటుభవనం నవీనభారతావని ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా పూర్తిచేసుకుందని, ప్రతి భారతీయుడు ఈభవనం ప్రారంభోత్సవంతో గర్వంగా భావిస్తున్నారని ప్రధాని నరేంద్రమోడీ పేర్కొన్నారు. ప్రధానిమోడీ ఆదివారం కొత్త పార్లమెంటు

ఇది మోడీకి పట్టాభిషేకమా? ఏదో సింహాసనం అధిష్టిస్తున్నట్లు ఆ సంబరమేమిటి?: రాహుల్ ఎద్దేవా

న్యూఢిల్లీ, మే 28: కొత్తపార్లమెంటు భవనం ప్రారంభోత్సవాన్ని ప్రధాని మోడీ తనకు పట్టాభిషేక మహోత్సవంగా భావిస్తున్నారని ఎలసినా మాజీ అధ్యక్షుడు రాహుల్ గాంధీ ఎద్దేవాచేశారు. ప్రారంభోత్సవం కార్యక్రమాన్ని ఏదో సింహాసనం అధిష్టిస్తున్నంతగా మోడీ వాదించివేస్తున్నారని విమర్శించారు. పార్లమెంటుభవనం అంటే ప్రజల వాణి కేంద్రం అని అభిప్రాయపడ్డారు. కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి జైరామరెడ్డి తన తాజా ట్వీట్ లో నియంతృత్వవాద సాంకేతికవాదు ప్రధానమంటే పార్లమెంటు వ్యవస్థ విధానాలనే ద్వేషించే నాయకుడు తానుమాత్రమే ఉండాలని భావిస్తున్నారని, రాజ్యాంగంలోనే అత్యున్నత స్థానంలో ఉన్న రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేతులమీదుగా ప్రారంభోత్సవాన్ని అధ్యక్షుని తానే స్వయంగా ప్రారంభించాలనుకోవడం తన నియంతృత్వ వైఖరికి నిదర్శనమని

అవ్వదాబాద్ లో భారీ వర్షం.. ఫైనల్ రిజర్వడే

అది సాధ్యం కాకుంటే టేబుల్ టాపర్ దే టోర్నీ

అవ్వదాబాద్, మే 28: ఐపిఎల్ 2023 సీజన్ ముగింపుదశలో ఫైనల్ మ్యాచ్ వరుణుడు అటంకం కలిగించాడు. నరేంద్రమోడీ స్టేడియంలో లక్షలాది మంది అభిమానులతో కలకలంగా సాగే ఫైనల్ మ్యాచ్ లు అన్ని ఏర్పాట్లు చేసి మ్యాచ్ రెడీ అవుతున్నదనుకుంటున్న సమయంలో భారీ వర్షం కురిసింది. రాత్రి పదిన్నర గంటల దాటినా వర్షం కరుస్తూనే ఉంది. వర్షం ఏమాత్రం తగ్గినా మ్యాచ్ ను ప్రారంభించేందుకు నిర్వాహకులు కసరత్తులు చేస్తూనే ఉన్నారని సాయంత్రంనంది

మహామనిషి ఎన్టీఆర్

శతజయంతి సందర్భంగా ఘనంగా నివాళులర్పించిన మంత్రి తలసాని, బాలకృష్ణ, జూ.ఎన్టీఆర్

చారు. ఆయనతో తనకున్న అనుబంధాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఎన్టీఆర్ ఆదర్శనీయుడని, యుగపురుషుడని చెప్పారు. రాజకీయ నాయకుడిగా, సినీ నటుడిగా తనకంటూ ప్రత్యేకతను చాటుకున్న మహనీయులని కొనియాడారు. చరిత్రలో ఎన్నటికీ మరువరేని మహామనిషి అని చెప్పారు. తెలుగుజాతి గొప్పదనాన్ని యావత్ ప్రపంచానికి చాటిన గొప్ప నేత ఎన్టీఆర్ అని తెలిపారు. ఆయన శతజయంతిని ఎంతో గొప్పగా జరుపుకోవడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. తెల్లవారు జామున ఎన్టీఆర్ ఘాట్ ని చేరుకున్న బాలయ్య... ఘాట్ వద్ద పుష్పగుచ్ఛాలు ఉంచి నివాళులు అర్పించారు. ఎన్టీఆర్ శత జయంతిని తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే కాకుండా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహించుకుంటున్నాం. ఆయన సినీమాల్లోనే కాదు..

ఆదివాసి బిడ్డకు అవమానమే!

రాష్ట్రపతి ముర్మును కొత్త పార్లమెంటు ప్రారంభానికి పిలవకపోవడంపై నిరసన

గాంధీభవన్ వద్ద కాంగ్రెస్ నేతల సత్కారహా టీక్ష

ప్రజాస్వామ్యానికి నిదర్శనం అవుతుందా అంటూ ప్రశ్నించారు. రాజకీయ వ్యవస్థ వద్ద, ప్రజాస్వామ్యం కావాలని అని అందరూ ఒకే తాటిపై రావాలన్నారు. రాజదండం అనేది ప్రజాస్వామ్యాన్ని తుంగలో తొక్కుతుందన్నారు. అశోకచక్రం, అశోక సింహల్లోనూ చక్రం పెట్టి రాజదండం ఎందుకు తీసుకుని వస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. బిజెపి, మోడీ దేశాన్ని ఎటువైపు తీసుకుని వెళ్తున్నారన్నారు. దేశాన్ని పెట్టుబడిదారులకు, వ్యాపారవేత్తలకు కట్టబెడుతున్నారన్నారు. రాజ్యాంగాన్ని తీసివేసి మెట్టిపెట్టిగా రాజకీయ వ్యవస్థ తీసుకువచ్చే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. టీపీసీసీ సీనియర్ ఉపాధ్యక్షులు రామలు నాయక్ మాట్లాడుతూ గతంలో అంతలాని తనం, ఎన్టీఆర్ ఉంటుందని విన్నాం. అడ్మినిస్ట్రేటర్, కానీ ఇప్పుడు మాన్యువల్ నున్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్ వాళ్లు బిజెపి కూడా చేస్తున్నారన్నారు. పార్లమెంటు భవన ప్రారంభించడం అనేది రాష్ట్రపతి చేయాలి, కానీ రాష్ట్రపతి ఒక గిరిజన మహిళ అనే ఉద్దేశ్యంతో మీరు ఈ విధంగా చేస్తారా అన్నారు. 125 అడుగుల ఎత్తైన ప్రారంభించడం అనేది రాష్ట్రపతి చేసామని, కానీ సచివాలయానికి వాస్తుకు బయట ఉండాలన్న ఉద్దేశ్యంతో

జిఎస్ఎల్వి ఎఫ్12 రాకెట్ ప్రయోగం నేడే

ప్రయోగానికి సిద్ధంగా ఉన్న జిఎస్ఎల్వి ఎఫ్12 రాకెట్

షార్లో విజయవంతంగా కొంటేడోన్

సోమనాథ్ లో పాటు ఇన్ఫ్రా శాస్త్రవేత్తలంతా షార్లోనే

శ్రీహరికోట (తడ), మే 28 ప్రభాతవార్త: భారత అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ జిఎస్ఎల్వి రాకెట్ ను గురితప్పుకుడా ప్రయోగించడానికి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసింది. సోమవారం ఉదయం 10.42 గంటలకు జిఎస్ఎల్వి ఎఫ్12 పేరుతో నిర్విఘటన రాకెట్ ను శాస్త్రవేత్తలు ప్రయోగించనున్నారు. ఈ రాకెట్ ద్వారా భారతీయ నావికాదళం ఉపగ్రహం ఎన్ఎస్ఐ 01ని అంతరిక్షంలోకి జియో సింక్రన్స్ ట్రాన్స్ ఫర్ ఆర్బిట్ లో ప్రవేశపెట్టాల్సి ఉంది. 2021 ఆగస్టు 12న జిఎస్ఎల్వి ఎఫ్10 రాకెట్ వైఫల్యం చెందింది. అనంతరం ఇన్ఫ్రా శాస్త్రవేత్తలు వివిధ రకాల రాకెట్లను తయారు చేసి శ్రీహరికోట నుంచి విజయవంతంగా ప్రయోగించారు. అయితే జియో సింక్రన్స్ శాటిలైట్ లాంచ్ వెహికల్ ను మాత్రం 22 మార్లూ అనంతరం ప్రయోగిస్తుండటం విశేషం. ఇన్ఫ్రా శాస్త్రవేత్తలకు మొదటి నుంచి జిఎస్ఎల్వి తరహా రాకెట్లు కొంత ఇబ్బంది పెడుతూనే ఉన్నాయి. 2001లో మొదలైన ఈ సీరీస్ గత 22 ఏళ్లుగా కేవలం 15 రాకెట్లను మాత్రమే తయారు చేశారంటే ఇది

‘టాపర్’ లోగుట్టు!

ఎఐ, డిఎఓ, ఎఓ, డ్రగ్ ఇన్స్పెక్టర్ల పరీక్షపై పోలీసులు నజర్

టిఎస్పిఎస్ఎస్ పేపర్ లీక్ స్కాం

హైదరాబాద్, మే 28, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో సంవత్సరం రేపేన పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (టిఎస్పిఎస్ఎస్) పేపర్ లీక్ స్కాంలో జనవరిలో జరిగిన నాలుగు పరీక్షల్లో ఎ కుప్ప మార్కులు సాధించి టాపర్లుగా నిలిచిన అభ్యర్థులపై ఈ కేసును విచారిస్తున్న సీట్ అధికారులు దృష్టి సారింపారు. ఈ కేసు విచారణలో భాగంగా ఆర్టి కళాఖండం డివిజన్ లో ఆఫీసర్ (డిఎఓ) పరీక్షలో టాపర్లుగా నిలిచిన వలుపుర పాత్రపై అందిన సమాచారంపై విచారణ చేయగా ఇందులో కొందరు నిందితులుగా తలదండతో సీట్ అధికారులు అభ్యర్థులపై ఈ పరీక్షలో టాపర్లుగా నిలిచిన వీరు సీట్ అధికారుల వినపాటి ప్రశ్నలకు తత్పరపాటు సమాధానాలతో సీట్ల మింగడంతో వీరిని నిందితులుగా తేల్చిన సీట్ అధికారులు పక్కా ఆధారాలతో అరెస్టు చేశారు. దీంతో ఈ స్కాం వెలుగు చూడడం ముందు జరిగిన ఎఓ, డిఎఓ, డ్రగ్ ఇన్స్పెక్టర్, వ్యవసాయ అధికారుల (ఎఓ) భర్తీ సంబంధించి పరీక్షాసా అత్యధిక మార్కులు సాధించిన అభ్యర్థులను విచారించాలని సీట్ అధికారులు నిర్ణయించారు. ఇందులో కొందరు కట్టుబాటు నిందితులులు పుంజారని, వీరంతా ప్రశ్నా పత్రం స్కాం నిందితులుగా వున్న ఎవరో ఒకరి వద్ద నుంచి ప్రశ్నా పత్రాన్ని కొని జాగా పడచి పరీక్ష రాసివుంటారని సీట్ అధికారులు భావిస్తున్నారు. మరోవైపు ఈ స్కాంలో కొత్తగా తెరపైకి వచ్చిన వరంగల్ కు చెందిన విద్యుత్ శాఖ డి.కా. పాత్రపై సీట్ అధికారులకు కీలకఆధారాలు లభించినట్లు సమాచారం. ఒకటి రెండు రోజుల్లో ఇతన్ని అరెస్టు చేసి వీలుందని తెలిసింది. చిక్కడపల్లిలో కోచింగ్ కేంద్ర నిర్వాహకుడు కూడా అయిన ఇతను డిఎఓతో పాటు ఎఓ పరీక్ష ప్రశ్నా పత్రాన్ని తన కోచింగ్ కేంద్రంలో శిక్షణ పొందిన వారికి అందించినట్లు సీట్ అధికారులు లభించినట్లు సమాచారం. రాష్ట్రంలో నిరుద్యోగుల ఆశలను చిదిమేసిన టిఎస్పిఎస్ఎస్ పేపర్ లీక్ స్కాంలో నిందితుల జాబితా పోలీసులు ఊహించినవారంటేమిక్కుమో వుండే

ప్రభుత్వ కాలేజీలకు సెలవులు పైవేటుకు ‘అడ్మిషన్లు’

ప్రభుత్వ పైవేటు కాలేజీలకు ఒకేసారి లాగిన్ ఇచ్చిన అధికారులు

హైదరాబాద్, మే 28, ప్రభాతవార్త: ఆదిలాబాద్ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీలకు వేసవి సెలవులు ఇచ్చారు.. కానీ ఇంటర్ మొదటి సంవత్సరంలో అడ్మిషన్లు నోటిఫికేషన్ ఇచ్చారు. ఇది ఎలా ఉందంటే.. తాళం వేసితిని.. గొల్లెం మరెవరిని అన్నట్లుగా ఉంది ఇంటర్ బోర్డు పరీక్ష తీసి, ఇంటర్మీడియట్ మొదటి సంవత్సరంలో అడ్మిషన్లు కోసం ఈ సెల 12న ఇంటర్ బోర్డు పెద్దాయన జూర్ చేసింది. ఈ సెల 15 నుంచి అడ్మిషన్లు ప్రారంభించుకోవడానికి అనుమతించింది. జూన్ 30 వరకు అడ్మిషన్లు ప్రక్రియ కొనసాగుతుందని పెద్దాయన ఇంటర్ బోర్డు పేర్కొంది. అయితే ఇంటర్ బోర్డు పెద్దాయన ప్రకటించిన సమయంలో రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు జూనియర్ కాలేజీలకు వేసవి సెలవులు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ నిరాఖరు వరకు వేసవి సెలవులు కొనసాగుతాయి. ప్రస్తుతం వేసవి సెలవులు కొనసాగుతుండటంతో రాష్ట్రంలో ఉన్న 405 ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీల్లో ఇంటర్ మొదటి సంవత్సరంలో అడ్మిషన్లు జరగడం లేదు.. కానీ రాష్ట్రంలోని ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ జూనియర్ కాలేజీల్లో మాత్రం అడ్మిషన్లు జరగడం లేదు. దీంతో ఎవరైనా ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీలో చేరాలనుకున్న అక్కడ అడ్మిషన్లు ఇవ్వడానికి ప్రస్తుతం ఎవరూ లేరు కాబట్టి ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీల్లో అడ్మిషన్లు జరగడం లేదు. కానీ ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ జూనియర్ కాలేజీల్లో మాత్రం అడ్మిషన్లు కోసం అదనంగా సిబ్బందిని నియమించుకొని మరో అడ్మిషన్లు తీసుకుంటున్నారన్నారు. ప్రైవేటు కాలేజీలకు కూడా వేసవి సెలవులు ఉన్నప్పటికీ యాజమాన్యాలు పెప్పడంతో సిబ్బందితోపాటు కొందరు లెక్కరట్లు కూడా కాలేజీలకు అడ్మిషన్లు కోసం వస్తున్నారు. కానీ ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీలకు మాత్రం వేసవి సెలవులు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ విధాన ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీలతోపాటు.. ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ జూనియర్ కాలేజీలకు కూడా అప్పుడే లాగిన్ ఇడిసి

కీటకాలకు దూరంగా..



మీద పట్టినట్లు మారుతుంది. ముందుగా టోమాటో ఆకులను కొన్నింటిని తీసుకొని రెండు కప్పులోపులా చిన్నముక్కలుగా తరగాలి వీటిని రెండు కప్పుల నీటిలో రాతంతా నానబెట్టి, వడకట్టి, కప్పు నీటినికలిపి స్ప్రే సీసార్లో నింపాలి. దీన్ని పురుగున్న చోటంతా స్ప్రే చేస్తే చాలు. టోమాటో ఆకుల్లో పుష్కలంగా ఉండే ఆల్బర్కాయ్స్ ఈ కీటకాన్ని సగింపజేస్తాయి. అలాగే నాలుగు వెల్లుల్లి రేకలను చిన్న

పెరట్లో ఎంతో ఆసక్తిగా పెంచుకొన్న టోమాటో.. వంకాయ మొక్కలకు పూత మొదలైతే చాలు. కాయలెప్పుడు కాస్తాయో అని ఆశగా ఎదురుచూస్తాం. అదే సమయానికి పురుగుపట్టించడంలే చాలు. మనసంతా ఆందోళనతో నిండిపోతుంది. రసాయనాలతో కాకుండా, ఇంట్లోని సేంద్రియ పదార్థాలతోనే ఈ కీటకాలను పోగొట్టొచ్చు. సహజపద్ధతిలో నింపిపోతుంది. రసాయనాలతో కాయలెక్కువగా కాసీలానూ చేయొచ్చు. టోమాటో ఆకులకు కొంది భాగాన ఎక్కువగా కామర పురుగు వడుతుంది. దీన్ని వెంటనే దూరం చేయకపోతే మొక్క మొత్తం

పాషికాలవు.. టోమాటో, వంకాయ మొక్క ఆకులు పసుపుగా కావడం లేదా వడలిసట్లు చుట్టుకుపోవడం జరుగుతుంటుంది. పోవకాలు ఆందనప్పుడు ఈ సమస్య ఎదురవుతుంది. రెండు కప్పుల క్యారెట్ మొక్కలు లేదా ఆరటి వయస్ తొక్కలను లీటెస్సర్ నీళ్లలో 24 గంటలు నాన నిచ్చి వడకట్టాలి. ఇలా ఈ నీటిని రెండు వారాల కొకసారి మొక్కలకు అందించాలి. దీంతో ఐరన్ వైట్రోజన్, పొటాషియం సహా విటమిన్లు సేంద్రియ ఎరువు కూడా మంచి ఫలితాన్నిస్తుంది. అలాగే రెండు కప్పుల కాఫీ పొడిని కలిపిన నీటిని మొక్కలకు చెంచా చొప్పున పోయడం మంచిది. ఎరువులా పనిచేసి పిందెలు ఆరోగ్యంగా వస్తాయి. □

చిన్న ముక్కలుగా కట్టేసి గురుకుగా ఉండేలా చితకొట్టాలి. వీటికి ఒక టేబుల్స్పూన్ మినరల్ ఆయిల్ కలిపి రోజంతా నాననిచ్చి వడకట్టాలి. ఈ మిశ్రమంలోని నల్లర్ పురుగులు దూరం చేస్తుంది.

పాషికాలవు.. టోమాటో, వంకాయ మొక్క ఆకులు పసుపుగా కావడం లేదా వడలిసట్లు చుట్టుకుపోవడం జరుగుతుంటుంది. పోవకాలు ఆందనప్పుడు ఈ సమస్య ఎదురవుతుంది. రెండు కప్పుల క్యారెట్ మొక్కలు లేదా ఆరటి వయస్ తొక్కలను లీటెస్సర్ నీళ్లలో 24 గంటలు నాన నిచ్చి వడకట్టాలి. ఇలా ఈ నీటిని రెండు వారాల కొకసారి మొక్కలకు అందించాలి. దీంతో ఐరన్ వైట్రోజన్, పొటాషియం సహా విటమిన్లు సేంద్రియ ఎరువు కూడా మంచి ఫలితాన్నిస్తుంది. అలాగే రెండు కప్పుల కాఫీ పొడిని కలిపిన నీటిని మొక్కలకు చెంచా చొప్పున పోయడం మంచిది. ఎరువులా పనిచేసి పిందెలు ఆరోగ్యంగా వస్తాయి. □

‘ఓటమి గెలుపుకి నాంది’ అన్నాడు పెద్దలు. కొన్నికే చెందిన అనూజా బషీర్ కూడా అదే సూత్రాన్ని నమ్మింది. కార్నరేట్ ఉద్యోగాన్ని వదులుకొని.. వ్యాపారం లోకి ఆడుగుపెట్టిన ఆమె వరుసగా రెండు సార్లు విఫలమైంది. అయినా ఆత్మవిశ్వాసం కోల్పోకుండా.. ఓటమి నుంచి పాఠాలు నేర్చుకొని.. ముచ్చటగా మూడోసారి విజయం వచిచూసింది. ప్రస్తుతం వ్యాపారాలు/ స్టార్టప్లు ప్రారంభించానుకునే వారికీ.. వారి వ్యాపారాభివృద్ధికి సంబంధించి అన్ని కోణాల్లో సలహా లిస్తోందామె. ‘అసలు వ్యాపారంలోకి రావాలన్న ఆశ, ఆశయం.. రెండూ లేకపోయినా.. ఆసక్తుకుండా ఇదే నా పూర్తి స్థాయి కెరీర్గా మారిపోయిందం’ టోన్న బషీర్ వ్యాపార ప్రయాణం గురించి తెలుసుకుందాం.. బషీర్ కుటుంబంలో అందరూ ప్రభుత్వాధికారులే. దీంతో ఒక రకమైన క్రమశిక్షణతో కూడిన కుటుంబ వాతావరణం లో పెరిగిన ఆమె కూడా ప్రభుత్వ అధికారి కావాలనుకుంది. ఈ ఆశయంతోనే సివిల్ ఇంజనీరింగ్ పూర్తి చేసింది. అయితే పెళ్లయ్యాక దుబాయ్ వెళ్లిపోయిన ఆమె.. దశాబ్దం పాటు అక్కడే సివిల్ ఇంజనీరింగ్ పనిచేసింది. ఆపై భారతకు తిరిగొచ్చిన ఆమె.. కొచ్చిలోని ఓ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ఆసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్గా చేరింది. వరుస వైఫల్యాలు.. టీచింగ్ నా ప్రవృత్తి. అందుకే దుబాయ్ నుంచి తిరిగి రాగానే ఆసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్గా ఉద్యోగంలో చేరాను. ఓవైపు ఉద్యోగాన్ని ఆస్వాదిస్తూనే.. మరోవైపు బోలెడన్ని విషయాలు నేర్చుకున్నా. విద్యార్థులకు పాఠాలు బోధించడంతోనే సరిపెట్టుకోకుండా. కెరీర్ పరంగానూ వారికి మార్గనిర్దేశం చేయాలన్న ఆలోచన వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే విద్యార్థుల్లో కెరీర్ సైబిల్స్పై పెంచే ఓ వేదికను ప్రారంభించాలను కున్నా. ఈ ఆసక్తే సైబిల్స్పై విద్యార్థుల కార్యక్రమం ప్రారంభం

వ్యాపారాభివృద్ధికి సలహాలు కావాలా..

సంస్థలకు అందించాలనుకుంది. 300 డిగ్రీల బిజినెస్ మోడల్గా ప్రారంభించిన తన కంపెనీని మరింత అభివృద్ధి చేయడానికి ఏటికేడు కొత్త లక్ష్యాల్ని నిర్దేశించుకొని దాన్ని చేరుకునే ప్రయత్నం చేస్తోందామె. ourea ఎలాగైతే సహజీను డాటుంతు పర్వతారోహణ చేస్తామె. అదే విధంగా వైఫల్యాలను ఎదుర్కొని, దృఢ సంకల్పంతో వ్యాపారంలో సక్సెస్ కావాలన్న ఆకాంక్షతోనే నా సంస్థకు ఈ పేరు పెట్టుకున్నా. కొత్తగా వ్యాపారాలు/ స్టార్టప్లు ప్రారంభించాలనుకునే ఔత్సాహికులకు, కార్నరేట్ సంస్థలకు.. వారి వ్యాపారాభివృద్ధికి కావాల్సిన సైబిల్స్పై నేర్పించడమే మా సంస్థ ముఖ్యద్దేశం. ప్రస్తుతం ఆయా సంస్థల అవసరాల్ని బట్టి.. ట్రాండింగ్, డిజైనింగ్, డిజిటల్ మార్కెటింగ్, స్ట్రాటజీక్ మార్కెటింగ్, ఎనెజీ సేవలు, వెబ్ డిజైన్ డెవలప్మెంట్, అప్లికేషన్ డెవలప్మెంట్, వెబ్ మెయింటెనెన్స్, హోస్టింగ్ మేనేజ్మెంట్.. వంటి సేవలందిస్తూన్నాం అంటూ చెప్పుకొచ్చింది బషీర్. ఆ పట్టుదల కావాలి! .ఇలా మూడేళ్లలో వెయ్యికి పైగా స్టార్టప్లు/కార్నరేట్ సంస్థలకు తమ వ్యాపారాభివృద్ధిలో మార్గనిర్దేశం చేసిన బషీర్.. ‘ప్లెక్స్ క్లౌడ్’ అనే మరో సంస్థకు సిఎవోగా కొనసాగుతోంది. ఒకప్పుడు వ్యాపారంలో వరుస వైఫల్యాలు

వచి చూసిన ఆమె.. ఇప్పుడు అదే వ్యాపారంలో నలుగురికీ సలహాలిస్తూ.. వారి అభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోన్న బషీర్..40 అండర్ 40 ఇండియన్ అభివర్న్ క్లబ్లో చోటు దక్కించుకుంది. మరోవైపు ఫోర్స్, ఫార్వర్డ్స్.. వంటి పత్రికలు విడుదల చేసిన జాబితాల్లోనూ స్థానం సంపాదించింది. బషీర్ మంచి వక్త కూడా! ఫార్వర్డ్స్.. వంటి పత్రికలు విడుదల చేసిన జాబితాల్లోనూ స్థానం సంపాదించింది. బషీర్ మంచి వక్త కూడా ! టెక్స్ట్ వంటి వేదికలపై స్పూర్తిదాయక ప్రసంగాలు చేయడంతో పాటు.. వ్యాపార మెలకువలకు సంబంధించిన అంశాలపై మాట్లాడుతూ ఎంతోమంది మహిళల్లో ప్రేరణ కలిగిస్తుంటామె. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మహిళలు తమ ఆశయాల్ని విడిచిపెట్టకూడదంటూ స్వీయనుభవంతోనే తనను తాను నిరూపించుకున్నా రామె. □

చెలి చిట్కా



సల్లాగా ఉన్న వెండి వస్తువులని కొద్ది శానిటైజర్ వేసి తుడవండి. కొత్తవాటిలా మెరుస్తాయి.

మామిడి పిందెల పచ్చడి



ఓ పెద్ద యజ్ఞంలా చేస్తారు.

తెలుగువాళ్లు ఆపకాయ అంటే ప్రాణం పెడతారు. మరి తమిళ ప్రజలు? వాళ్లకి మామిడి పిందెలతో పెట్టే పడు మాంగాయ అంటే మహా ఇష్టం. కాయలతో కాకుండా లేత పిందెలతో పెట్టే పడుమాంగాయకి లేదా పిందెల ఊరగాయకి అక్కడ చాలా డిమాండ్ ఉంది. అందుకే వేసవి రాగానే మైలాపూర్, మాదవరం కూరగాయల మార్కెట్లు ఈ మామిడి పిందెలతో నిండిపోతాయి. ఈ పిందెల్లో కూడా రెండు రకాలుంటాయి. ‘కాంబు వడు’ ఇది మొదటిరకం. కాడలతో

ఆడపిల్లకు సారెలో ఇవ్వడం. కొత్త అల్లుడికి వడ్డించడం చేస్తారు కాబట్టి మనం ఆపకాయ పెట్టినంత నిష్ఠగా పెడతారు. ఈ కాయల్ని మళ్లీ కొయ్యలు. అలానే కాయపళ్లంగా పెట్టేస్తారు. రుచి చాలా బాగుంటుంది. పెట్టుకోవడం కష్టం అనుకోనేవారికి మార్కెట్లో ఈ పచ్చడి రెడీమేడ్గా దొరుకు తోంది. పెరగన్నంలోకి చాలా బాగుం టుందట. □

జుట్టు ఒత్తుగా పెరిగేందుకు..



పోషకాహార లోపం, కాలవ్యసం, ఒత్తిడి.. వీటన్నింటి ప్రభావం జుట్టుపై పడుతుంది. ఫలితంగా చుండు, జుట్టు పొడిబారడం, రాలడం, నెరవడం, లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. వీటిని నియంత్రించాలంటే ఈ ప్రత్యేక మైన పూతలను ప్రయత్నించండి. ఒత్తుగా పెరిగేందుకు.. గోరింటాకు పొడి (హెన్నా) లో కొద్దిగా ఆలవనూనె కలిపి రాతంతా నానబెట్టాలి. మర్రాడు కాస్తంత చక్కెరచేసి తలకు పట్టించాలి. రెండు గంటల తర్వాత కడిగేయాలి. చుండు పోయేందుకు హెన్నాలో కాస్తంత టీపొడి, నీళ్లు పోసి ఏడెనిమిది గంటల పాటు ఉంచాలి. ఆ తర్వాత తలకు రాయాలి. ఇలా చేసి ముందు కొబ్బరినూనె రాసుకుంటే మంచిది. నెరపు తగ్గేందుకు.. ఈ సమస్య తగ్గాలంటే.. కాస్తంత గోరింటాకు పొడిలో కొద్దిగా మెంతిపొడి వేసి, కొన్ని నీళ్లు పోసి బాగా కలిపి కాసేపు నానబెట్టాలి. ఆ తర్వాత జుట్టుకు పట్టించి గోరింటాకు కడిగేయాలి. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా వేసుకోవడం వల్ల నెరుపు క్రమంగా తగ్గుతుంది. □

భారతదేశాన అలుమకొన్న అజ్ఞానాంధకార పోరలను తొలగించుటకు అవతరించిన దివ్య పురుషుడు గౌతమబుద్ధుడు. గోవు పాతు వాడియైన కపిలూని పేర వెలసిన కపిల వస్తులో శ్రీ.పూ 563వ ఏట వైశాఖ పౌర్ణమి రోజున శ్రద్ధాధన, మహామారుల పుత్ర రత్నంగా జన్మించాడు గౌతమడు. ఇరవై తొమ్మిదేళ్ల వయస్సులో వరిప్రాణం స్వీకరించి

గౌరవం భక్తి ఉండేవి. ఒకరోజు భరద్వాజుని ఆహ్వానింపై వారి ఇంటికి ఎందరో బంధు, మిత్రులు వచ్చారు. భోజన సమయంలో ధనంజాని బుద్ధునిగొర్చి పొగడుతూ నాలుగు మాటలు చెప్పింది. అందరికీ కోపంబ్బి భోజనాన్ని ఉమ్మేసి, పీటలపై నుంచి లేచి వెళ్లిపోయాడు. భరద్వాజునికీ ఆమెపై కోపం వచ్చింది. అంతకు మించిన కోపం బుద్ధునిపై కలిగింది. అతని అంతుతెలుస్తానని సరాసరి ఆయన వద్దకు వెళ్లి తిట్ల వర్షం, ప్రశ్నల వర్షం కురిపించాడు. గౌతమ బుద్ధుడు ప్రేమ దృక్పథంతో, కరుణాపూరిత సమాధానాలతో అతన్ని ఎదుర్కొని అతని హృదయాన్ని గెలుచుకున్నాడు. భరద్వాజుడు, ధనంజాని పరోపకారమే పరమార్థమై వారి శేషజీవితాన్ని జీవించి తరించారు, ప్రేమనుంధాన్ని వ్యాపించచేశారు. దుర్మార్గులను సహృదయులుగా, రాతిని రత్నంగా మార్చగలిగినది,మూఢులను జ్ఞానులుగా చేయగలిగినది గౌతమబుద్ధునిబోధ, దాన్ని మించిన ప్రేమ. ఆయన ప్రేమామృతాన్ని, జ్ఞానామృతాన్ని సేవించిన మహాకన్యపుడు, అశ్వఘోషుడు, నాగార్జునుడు, అనంగుడు, వసుబంధుడు, బుద్ధఘోషుడు, ధర్మకీర్తి ఈ జాతికి చేసిన మహాపరోపకారం మరువలేనిది మరువరానిది. శ్రీ రామకృష్ణపరమహంస,స వలీకానందస్వామి, గాంధీమహాత్ముడు, జిద్దు కృష్ణమూర్తి, ఒషో, సద్గురు జగ్గీవానుదేవ్ లాంటి మహానియులందరూ గౌతమ బుద్ధుని గొప్ప తనాన్ని గూర్చి చెప్పేవారే. అది అందుకు ప్రపున్స బొద్దుడు అని అనాగారంబే బుద్ధుని ప్రభావం ఆయనపై ఎంత ఉండో ఊహించవచ్చు. గౌతమబుద్ధుడు దశావతార రాల్లో ఒకరై ప్రజల స్ఫుర్తి పడంలో శాశ్వతంగానిలబిరాయాడు.

గౌతమ బుద్ధుడు

సత్యాన్ని అన్వేషించాడు. నాలుగు వారాల ధ్యానానంతరం గౌతమునికి జ్ఞానోదయమైంది. ఎన్నో కష్టాల నెటొక్కొని, కుల, మత, ప్రాంత, లింగ భేదాలను ఏ మాత్రం పాటించక అందరికీ ప్రేమనుపంచి, జ్ఞాన బోధ చేసి, 40 సంవత్సరాలు శ్రమించి తన 80వ ఏట కుసినగర ప్రాంతంలో తనవువాలించాడు. నాలుగు వందలతొమ్మిది, అష్టాంగమార్గం ఆయన బోధనలో అత్యంత ముఖ్యమనవి. వాటిని ఆవగతం చేసుకొని, ఆచరించిన వారికి నిర్వాణం సిద్ధిస్తుంది. ఖడ్గాన్ని చూపి డెదిరించక, ప్రలోభాతో లోంగడినుకోక ప్రపంచ ప్రజలను ఆకర్షించిన వ్యక్తి గౌతమబుద్ధుడు, ఆయన బోధ, ఆయన ప్రేమ. భరద్వాజుడు ఒక పండితుడు. ధనంజాని అతని భార్య. ఆమెకు గౌతమడంబే ఎనలేని

- రావమధుగు శ్రీనివాసులు

చిన్నారికి వేసవిలో అందమైన టోపీ



ఎండలకు బయట అడుగు పెట్టాలంటే భయమేస్తుంది. కానీ సెలవులు కదా.. ఇంట్లోనే ఉండటం పిల్లలకు నచ్చదు. అలాంటప్పుడు తప్పనిసరిగా ఎక్కడికైనా వెళ్లాల్సి వస్తే.. తల, కళ్లు, ముఖంలో చాలా భాగాన్ని కప్పి ఉంచే టోపీలను పిడితే సరి. రకరకాల రంగుల్లో.. వివిధ ఆకారాల్లో చూడవచ్చుగా ఉన్న ఈ సయాతరం టోపీలు.. చిన్నారిలకు ఎండ నుంచి రక్షణతోపాటు చక్కటి యెక్సూ ఇస్తాయి.



పక్కన ఓ దబ్బా పెట్టుకొని దాంట్లో చేసి తర్వాత చెత్తడబ్బాలో పడేస్తే పని సులువవుతుంది. 2. బాగా మరకలు పేరుకుపోయిన గట్టు పైన జేకింగ్ సోడా చేసిన నీళ్లతో తుడిస్తే ఫలితం ఉంటుంది. దుర్వాసన ఉండదు. దీన్ని శుభ్రం

వంట గట్టు మెరిసేలా..



చేసేందుకు బ్లీచింగ్ అమోనియా లాంటివి అన్నలు వాడకూడదు. ఇవి ఉపయోగిస్తే క్యాబినెట్లకున్న రంగులు, బ్రెస్ట్ డెబ్బాతింటాడు. ♦ కిడెన్ గట్టుని తేమగా ఉంచకూడదు. వీల్చైర్ చిమ్నీ లేదా వేడి బయటకు వెళ్లేందుకు తడి అరిపోయేందుకు కిటికీకి ఎగ్జాస్ట్ ఫ్యాన్ ను బిగిస్తే మంచిది. □

కంటి నిండా నిద్ర పట్టాలంటే..

నిద్ర లేకపోతే రకరకాల అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చిపడతాయి. అందుకే కంటినిండా నిద్రపోవాలని నిపుణులు సూచిస్తుంటారు. • ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి పడుకోవడం అలవాటు చేసుకోవాలి. • వగంటిపాటు నిద్రపోకూడదు. ఒకవేళ ఆ అలవాటు ఉంటే మానుకోవడం మంచిది. ఎందుకంటే మధ్యాహ్నం నిద్రపోవడం వల్ల రాత్రినిద్ర అలస్యంగా పడుతుంది. దాంతో రోజువారీ టైమ్ టేబుల్ తప్పనిసరిమికో రకరకాల ఇబ్బందులు తలెత్తి తాయి. • రాత్రి సమయంలో కాఫీ, టీలు మానే తలెత్తి. ఇవి తాగితే తొందరగా నిద్ర పట్టదు. పడుకోవే యేముందు గేరు వెచ్చటి పాలు తాగితే త్వరగా నిద్రవస్తుంది. • వదులనేముందు ఇతర పనులు గురించి ఆలోచించకూడదు. దానన్న నిద్ర పట్టక ఉదయాన సమయానికి లేవలేరు. పనులు కూడా ఓపికగా, చూపారుగా చేసుకోలేరు. • వదులనే ముందు మనసుకు సచ్చిన విషయాలు ఆలోచించకుంటే మీదకలులు రావు. నిద్రాంగం కాదు. నిచ్చన పాటలు వినడం, సచ్చిన పుస్తకాలు చదవడం వల్ల రాత్రి ప్రశాంతంగా నిద్ర పడుతుంది. □

